

Facilita a vida da Mulher

CUIDE DO SEU BEBÊ

MAIS VACINA MENOS CONTAGIO!



Uma vacina fácil das inúmeras doenças infecciosas mencionadas acima. Nesta Semana da Criança, o Departamento Nacional da Criança deseja chamar a atenção para o tema principal deste ano — a "Vacina Preventiva". Pontos de Saúde, Centros de Particula, Instituições particulares e governamentais, todos procuram dar maior expansão ao assunto e divulgar a necessidade da vacinação — todos estão prontos a defender o seu filho, mas para tanto é imprescindível a sua cooperação.

Vacina Preventiva. Está em suas mãos proteger a saúde de sua família. As medidas a seguir são simples e simples. A Clínica e a Medicina de hoje tem aperfeiçoado seus métodos, de tal forma, que a vacina é agora um processo de proteção simples e não doloroso. A pequena reação causada é apenas

Irmãs Gêmeas: Magrêsa e Feiura...

AL qual a gordura excessiva, a magrêsa é um dos inimigos da beleza. Se um excesso de

banhos, torna ridícula uma silhueta, a magrêsa traz ao passar a fúten-

ta, um aspecto angustioso e afe-

ganhado, difícil de combater. Muitas

mulheres, demasiadamente magras

apresentam uma fisionomia ser-

tinada e um corpo onde os li-

mbres não tiram toda a futili-

dade. Um regime apropriado faz

com que em pouco tempo os ossos

sejam cobertos por músculos, e

que todo o aspecto ganhe em

beleza. Os exercícios físicos

também têm papel preponderante

na obtenção do regime. As mul-

heres magras devem ingerir ali-

mentos mais nutritivos, de pouco

volume e de fácil digestão tais como

a carne, os ovos, pães, legumes,

farinaceos, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

quentemente, doces e frutas. Fre-

CONSELHOS DE BELEZA

PTOSE PALPEBRAL

As pálpebras, sem dúvida, são como praticado pelos índios, como, também, por vários outros povos. Em todas partes do mundo há adeptos fervorosos da técnica que, cujos princípios e instruções também podem auxiliar os problemas de beleza.

Baseado na redução do corpo através do espírito. Procura-se obter com os métodos e conselhos dados em completo relaxamento físico, mental e, sobretudo, espiritual.

Quando a alma está agitada o rosto humano traduz todo esse estado de coisas e cada movimento se exterioriza por uma marca que reflete a imagem das agitações interiores e secretas. Todos os sentimentos, bons ou maus, refletem-se na beleza física.

Adiante relataremos algumas regras caladas ou melhor adaptadas dos índios jogues e que muito poderão auxiliar os nossos leitores.

Elas:

1.º — Combater a agitação sob todas as formas.

2.º — Repousar todas as noites em quarto de hora, procurando o estado de agitação e com o firme propósito de não repetir.

3.º — Permanecer pela manhã dois minutos completamente imóvel.

4.º — Expulsar durante os movimentos de repouso e concentração as ideias tristes.

5.º — Relaxar os músculos durante quinze minutos diariamente, quando esse que poderá ser feito a qualquer hora.

6.º — Mastigar os alimentos lentamente. As refeições devem ser feitas sob o máximo silêncio. Nunca comer demasiadamente.

Essas, as principais regras. São todas faciais de serem realizadas. O que de máxima importância é não esquecer que há em nossa vida alguns operadores de toxinas e venenos, cujas principais são o ódio, o orgulho e as ideias tristes. Combatendo e eliminando da mente e do ambiente em que vivemos os sentimentos de repulsa, estaremos dando um passo certo para o caminho da felicidade e com ela obtemos, certamente, uma vida longa e um corpo sempre jovem, belo e sadio.

Após uma semana todos os pontos são retirados, a dor desaparece e a pele completamente inerte, sendo insensível, passados alguns dias, saber-se o local onde foi praticada a operação.

O LÍQUIDO É A BELEZA.

Há séculos que o jogue é conhecido

Se Você é Assim, Não se Case

Assim como há homens que se casam com a intenção de se casar, há mulheres que casam com a intenção de se casar. O casamento é uma instituição que exige de ambos os lados uma série de condições indispensáveis para que o seu matrimônio resulte feliz. Existem também mulheres que, apesar de serem boas esposas, não são boas mães, e isso pode ser devido a uma série de fatores.

Entre o grupo das mulheres que não sabem lidar com a vida doméstica, há aquelas que são muito boas esposas, mas não sabem lidar com a vida doméstica. Isso pode ser devido a uma série de fatores.

Quando o homem não tem a noção de uma vida doméstica, ele não pode ser considerado um bom marido. Isso pode ser devido a uma série de fatores.

Quando o homem não tem a noção de uma vida doméstica, ele não pode ser considerado um bom marido. Isso pode ser devido a uma série de fatores.

Quando o homem não tem a noção de